

## ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

### ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025 - 2026

Η Ε.Π.Σ. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ έχουσα υπόψη της:

1. Τις διατάξεις του Κ.Α.Π.
2. Τις διατάξεις του Κ.Α.Π. – Ερασιτεχνικών Πρωταθλημάτων
3. Την από **28/09-10-2025** απόφαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας και της Επιτροπής Πρωταθλήματος και Υποδομών της Ένωσης.
4. Τις διατάξεις των Κανονισμών της ΕΠΟ
5. Τις διατάξεις των Κανόνων παιχνιδιού , που ισχύσουν διεθνώς και ορίζονται από τις διεθνείς συμβάσεις της FIFA.
6. Το γεγονός ότι ο θεσμός των « Ακαδημιών Ποδοσφαίρου» και το διεξαγόμενο από ετών «Πρωτάθλημα Υποδομών» αποτελούν βασικούς τρόπους προβολής και κυρίως ανάπτυξης του ποδοσφαίρου της περιοχής μας, συμβάλει θετικά στη σωστή εκμάθησή του και στην ανάδειξη ταλέντων για την στελέχωση των ομάδων που συμμετέχουν στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας, αλλά και των αντιπροσωπευτικών ομάδων της Ένωσης μας.

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

**Αγώνες πρωταθλήματος Υποδομών Κ-12 και Κ-14 ποδοσφαιρικής περιόδου 2025-2026 μεταξύ των ομάδων των ποδοσφαιρικών σωματείων της δύναμής μας και**

**Αγώνες μίνι πρωταθλήματος Υποδομών Κ-8 και Κ-10 της ποδοσφαιρικής περιόδου 2025-2026, μεταξύ των ομάδων των ποδοσφαιρικών σωματείων της δύναμή μας.**

### ΑΡΘΡΟΝ 1<sup>ο</sup>

#### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ - ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στο πρωτάθλημα είναι **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ**, όσα όμως Σωματεία δηλώσουν συμμετοχή οφείλουν να ανταποκριθούν πλήρως στις υποχρεώσεις τους. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία της Ένωσής μας, αδιακρίτως κατηγορίας που αγωνίζονται την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.



Το Σωματείο που έχει δικαίωμα να λάβει μέρος στο πρωτάθλημα πρέπει να υποβάλλει γραπτή δήλωση συμμετοχής μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 15.00΄** .

Τα σωματεία πρέπει να καταθέσουν και Παραχωρητήριο για τη χρήση του γηπέδου, που θα χρησιμοποιήσουν για την αγωνιστική περίοδο 2025- 2026.

Η Δήλωση συμμετοχής σημαίνει την ανεπιφύλακτη αποδοχή της παρούσας Προκήρυξης , καθώς και την υποχρέωση του σωματείου για μη συμμετοχή των τμημάτων Υποδομών του σε ποδοσφαιρικό τουρνουά Υποδομών ή άλλη διοργάνωση φιλικών αγώνων, που δεν έχουν λάβει την προβλεπόμενη άδεια διεξαγωγής από τη διοργανώτρια αρχή και διεξάγονται ταυτόχρονα με τις διοργανώσεις της Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας. Η αποδοχή της με επιφύλαξη έχει σαν συνέπεια τις κυρώσεις της παραγράφου 3 του άρθρου 7 του ΚΑΠ.

## **ΑΡΘΡΟΝ 2<sup>ον</sup>**

### **ΗΛΙΚΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Ο έντονος προβληματισμός μας σχετικά με την ανταγωνιστικότητα του ποδοσφαίρου μας, η οποία εν μέρει αντικατοπτρίζεται και στα **τοπικά πρωταθλήματα υποδομών των Ποδοσφαιρικών Ενώσεων** της χώρας μας, μας οδήγησε στην παρακολούθηση του τρόπου οργάνωσης και λειτουργίας των τμημάτων υποδομής της εμβέλειάς μας ως Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας.

**Για το πρωτάθλημα Κ-14 δικαίωμα συμμετοχής έχουν:**

- ✓ Ποδοσφαιριστές που γεννήθηκαν από 01/01/2012 - 2013 και μετέπειτα, επίσης στην κατηγορία αυτή **δικαίωμα συμμετοχής στην βασική σύνθεση έχουν έως τρεις(3) ποδοσφαιριστές γεννηθέντες από 01/01/2011**

**Για το πρωτάθλημα Κ-12 δικαίωμα συμμετοχής έχουν:**

- ✓ Ποδοσφαιριστές που γεννήθηκαν από 01/01/2014 - 2015 και μετέπειτα.

**Για το πρωτάθλημα Κ-10 δικαίωμα συμμετοχής έχουν:**

- ✓ Ποδοσφαιριστές που γεννήθηκαν από 01/01/2016 και νεότεροι.

**Για το πρωτάθλημα Κ-8 δικαίωμα συμμετοχής έχουν:**

- ✓ Ποδοσφαιριστές που γεννήθηκαν από 01/01/2018 και νεότεροι.

## **ΑΡΘΡΟΝ 3<sup>ον</sup>**

Κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει και να συμμετάσχει στην ίδια ηλικιακή κατηγορία με δύο ή περισσότερες ομάδες.

## Ηλικιακή Κατηγορία Κ-8

### Παιχνίδι 3 v 3

Η μορφή αυτού του παιχνιδιού δίνει για πρώτη φορά τη δυνατότητα στα παιδιά να ενεργούν ως αμυντικοί ή επιθετικοί. Όλοι οι παίκτες θα πρέπει να δοκιμάσουν να αγωνίζονται σε διαφορετικούς ρόλους.

#### Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από **1.1.2018** και έπειτα (αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026).
- Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στην αποστολή αγώνα (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο.
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα.
- Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει **τρεις παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου χωρίς τερματοφύλακα**.
- Οι αλλαγές αν υπάρχουν επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα **χωρίς να σταματά το παιχνίδι**.
- Αλλαγές μπορούν να γίνονται συνέχεια (δεν υπάρχει όριο αλλαγών).
- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια).
- **Ιατρός:** Κανένας αγώνας δεν πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία ιατρού. Επίσης, δίνεται η δυνατότητα δήλωσης σοβαρού τραυματισμού από αξιωματούχο της ομάδας στο φύλλο αγώνα, αν υπάρχει. Σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού υψηλής έντασης στον κορμό ή στο κεφάλι, ο παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και δε συνεχίζει στο συγκεκριμένο παιχνίδι μετά από υπόδειξη του ιατρού.
- **Διαιτητής:** Χρέη διαιτητή εκτελούν οι προπονητές των ομάδων με εκπαιδευτική προσέγγιση. Ο κάθε προπονητής έχει την ευθύνη των διαιτητικών αποφάσεων στο μισό γήπεδο που τοποθετείται κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας τους είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με το «ευ αγωνίζεσθε». Πριν από την έναρξη του αγώνα γίνεται **ενημέρωση** για τα ακόλουθα σημεία:
  - Εξοπλισμό των παικτών
  - Αλλαγές παικτών
  - Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας
- **Διάρκεια του αγώνα:** 8 περίοδοι X 6 min. Το διάλειμα μεταξύ της 1ης, 2ης και 3ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλειμα μεταξύ 4ης και 5ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλειμα μεταξύ της 6ης, 7ης και 8ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για σταματήματα του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και



υπεύθυνοι γι αυτό είναι οι προπονητές των ομάδων που εκτελούν χρέη διαιτητή. Συγκεκριμένα, ο προπονητής της γηπεδούχου ομάδας εκτελεί χρέη διαιτητή για την 1η, τη 2η, την 3η και 4η περίοδο και ο προπονητής της φιλοξενούμενης ομάδας για την 5η, 6η, 7η και 8η.

- **Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού:** Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.

- **Μπάλα εκτός παιχνιδιού:** Η μπάλα είναι εκτός παιχνιδιού μόνο όταν ολόκληρη βρίσκεται έξω από τις γραμμές οριοθέτησης των διαστάσεων του γηπέδου ή αν έχει σταματήσει το παιχνίδι.

- **Επίτευξη τέρματος:** Ένα τέρμα κατακυρώνεται όταν η μπάλα περάσει όλη τη γραμμή τέρματος εντός της εστίας. Μετά την επίτευξη τέρματος η επανέναρξη του αγώνα γίνεται από το μέσο του γηπέδου (σέντρα). Όπως έχει τονισθεί και προηγουμένως ένα τέρμα δεν καταμετράται με απευθείας χτύπημα της μπάλας με την έναρξη του παιχνιδιού.

- Δεν ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.

- **Ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας δίνεται όταν:** Ένας παίκτης χρησιμοποιεί υπερβολική δύναμη για να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο παίκτη - Κρατά ή σπρώχνει έναν αντίπαλο παίκτη - Πιάνει την μπάλα σκόπιμα με τα χέρια, εκτός από τον τερματοφύλακα, - Κάνει οτιδήποτε θεωρηθεί επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες

- Δεν ισχύουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.

- Δεν υπάρχουν χτυπήματα πέναλτι.

- Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε το γκολ δεν κατακυρώνεται και το ελεύθερο χτύπημα επαναλαμβάνεται. Αν το ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει από την ομάδα που έχει την μπάλα προς την δική της εστία και η μπάλα περάσει τη γραμμή τέρματος, τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα και ο αγώνας αρχίζει ξανά από το σημείο του κόρνερ. Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι έμμεσα με οδήγημα της μπάλας. Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μ. από το σημείο που γίνεται το ελεύθερο χτύπημα.

- Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή, η επαναφορά της γίνεται με τα πόδια (με οδήγημα της μπάλας). Ο παίκτης που επαναφέρει την μπάλα θα πρέπει να βρίσκεται εκτός της πλάγιας γραμμής και η μπάλα πάνω σε αυτή. Αν η επαναφορά της μπάλας γίνεται λανθασμένα τότε σταματά το παιχνίδι και ο προπονητής της ομάδας του εξηγεί στον παίκτη τον σωστό τρόπο εκτέλεσης και δίνει τη δυνατότητα στον ίδιο παίκτη να επαναφέρει την μπάλα με τον σωστό τρόπο.

- Αν η μπάλα περάσει εκτός αγωνιστικού χώρου από την γραμμή τέρματος τότε η επαναφορά της μπάλας γίνεται με ελεύθερο χτύπημα (με οδήγημα της μπάλας) με την μπάλα να τοποθετείται 1 μ. από την εστία και με το χτύπημα της μπάλας προς τα εμπρός.

- Η παραβίαση του κανονισμού συνεπάγεται ότι ο προπονητής που βρίσκεται στο μισό γήπεδο που παίζεται η μπάλα, σταματά το παιχνίδι και το ελεύθερο χτύπημα επαναλαμβάνεται.



- Το κόρνερ εκτελείται από το σημείο που η γραμμή τέρματος συναντά την πλάγια γραμμή. Ο παίκτης της αντίπαλης ομάδας μπορεί να σταθεί 5 μ. μακριά από το σημείο χτυπήματος.
- Δεν ανακοινώνονται τα αποτελέσματα των αγώνων.

## **Ηλικιακή Κατηγορία Κ-10**

### **Παιχνίδι 5 ν 5**

Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από **1.1.2016 και έπειτα (αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026)**.
- Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στην αποστολή αγώνα (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο.
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει **τέσσερις παίκτες** εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα, εκτός από αυτή του τερματοφύλακα η οποία θα γίνεται όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει), **χωρίς να σταματά το παιχνίδι**.
- Αλλαγές μπορούν να γίνουν συνεχώς (δεν υπάρχει όριο αλλαγών)
- **Επιπλέον παίκτης**: σε περίπτωση που η διαφορά τερμάτων φτάνει στα 4 παραπάνω για μία ομάδα θα μπορεί η ομάδα που υπολείπεται στα τέρματα να χρησιμοποιεί έναν επιπλέον παίκτη.
- Αν η διαφορά στα τέρματα πέσει κάτω από τα τέσσερα ο επιπλέον παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και το παιχνίδι συνεχίζεται 5 ν 5 Ο επιπλέον παίκτης κατά την διάρκεια του αγώνα μπορεί να είναι μόνο ένας παρόλο που η διαφορά τερμάτων μπορεί να είναι μεγαλύτερη από τέσσερα.
- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια). Δεν είναι απαραίτητο να φορά ένα παιδί – ποδοσφαιριστής ποδοσφαιρικά παπούτσια, απαγορεύεται όμως να αγωνίζεται χωρίς παπούτσια.
- **Ιατρός**: Κανένας αγώνας δεν πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία ιατρού. Επίσης, δίνεται η δυνατότητα δήλωσης σοβαρού τραυματισμού από αξιωματούχο της ομάδας στο φύλλο αγώνα, αν υπάρχει. Σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού υψηλής έντασης στον κορμό ή στο κεφάλι, ο παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και δε συνεχίζει στο συγκεκριμένο παιχνίδι μετά από υπόδειξη του ιατρού.
- **Διαιτητής**: Χρέη διαιτητή εκτελούν οι προπονητές των ομάδων με εκπαιδευτική προσέγγιση. Ο κάθε προπονητής έχει την ευθύνη των διαιτητικών αποφάσεων στο μισό γήπεδο που τοποθετείται κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθε».



- Πριν την έναρξη του αγώνα **γίνεται ενημέρωση** για τα ακόλουθα σημεία:

- Εξοπλισμό των παικτών

- Αλλαγές παικτών

- Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας

- **Διάρκεια του αγώνα:** 4 περίοδοι X 15 min. Το διάλλειμα μεταξύ του 1ης και 2ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλλειμα μεταξύ 2ης και 3ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλλειμα μεταξύ της 3ης και 4ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για σταματήματα του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνοι για αυτό είναι οι προπονητές των ομάδων που εκτελούν χρέη διαιτητή. Συγκεκριμένα, ο προπονητής της γηπεδούχου ομάδας εκτελεί χρέη διαιτητή για την 1η και 2η περίοδο και ο προπονητής της φιλοξενούμενης ομάδας για την 3η και την 4η.

- **Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού:** Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.

- **Μπάλα εκτός παιχνιδιού:** Η μπάλα είναι εκτός παιχνιδιού μόνο όταν ολόκληρη βρίσκεται έξω από τις γραμμές οριοθέτησης των διαστάσεων του γηπέδου ή αν ο διαιτητής έχει σταματήσει το παιχνίδι.

- **Επίτευξη τέρματος:** Ένα τέρμα κατακυρώνεται όταν η μπάλα περάσει όλη τη γραμμή τέρματος εντός της εστίας. Μετά την επίτευξη τέρματος η επανέναρξη [20] του αγώνα γίνεται από το μέσο του γηπέδου (σέντρα). Όπως έχει τονισθεί και προηγουμένως ένα τέρμα δεν καταμετράται με απευθείας χτύπημα της μπάλας με την έναρξη του παιχνιδιού.

- Δεν ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.

- **Ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας δίνεται όταν:**

- Ένας παίκτης χρησιμοποιεί υπερβολική δύναμη για να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο παίκτη.

- Κρατά ή σπρώχνει έναν αντίπαλο παίκτη.

- Πιάνει την μπάλα σκόπιμα με τα χέρια, εκτός από τον τερματοφύλακα μέσα στην περιοχή πέναλτι.

- Κάνει οτιδήποτε θεωρηθεί επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες.

- Δεν υπάρχουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.

- Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.



- Ταυτόχρονα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να περάσει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης σε μέγιστο χρονικό διάστημα 6 δευτερολέπτων.
- Σε περίπτωση που η επιτιθέμενη ομάδα υπερβεί το χρόνο των 6 δευτερολέπτων για να μεταφέρει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης (2η ζώνη), τότε το παιχνίδι **σταματά και γίνεται επεξήγηση** στους παίκτες ότι θα πρέπει να προωθούν το παιχνίδι και να μην κρατούν την μπάλα στην 1η ζώνη για χρόνο παραπάνω από 6 δευτερόλεπτα.
- Σε συνθήκες κανονικού παιχνιδιού οι παίκτες πιέζονται κανονικά σε κάθε ζώνη του γηπέδου.
- Ορίζονται περιοχές μπροστά από τις εστίες σύμφωνα με το υπόδειγμα διαστάσεων γηπέδου **5 v 5**, ώστε να ορίζεται η περιοχή του τερματοφύλακα. Αν οι περιοχές του τερματοφύλακα δεν είναι εφικτό να οριστεί με γραμμές, τότε προτείνεται με διακριτικά πιατάκια (κατά προτίμηση πιατάκια εδάφους).
- Ο τερματοφύλακας δεν επιτρέπεται να περάσει την μπάλα μετά τη μεσαία γραμμή (γραμμή κέντρου). Αν κάτι τέτοιο συμβεί τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα η οποία επαρχίζει το παιχνίδι με ελεύθερο χτύπημα από το σημείο που η μπάλα πέρασε τη γραμμή του κέντρου.
- Αν κάποιος παίκτης μεταβιβάζει την μπάλα στον συμπαίκτη του τερματοφύλακα απαγορεύεται σε αυτόν να πιάσει την μπάλα με τα χέρια εντός και εκτός μεγάλης περιοχής. Αν αυτό συμβεί το παιχνίδι **σταματά και γίνεται επεξήγηση** στους παίκτες ότι αυτό δεν επιτρέπεται. Αν αυτό επαναληφθεί τότε δίνεται ελεύθερο χτύπημα υπέρ της ομάδας που δεν είχε την μπάλα στην κατοχή της. Το σημείο που επαναρχίζει το παιχνίδι ορίζεται στο κέντρο του γηπέδου.
- Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε **το γκολ δεν κατακυρώνεται και το ελεύθερο χτύπημα επαναλαμβάνεται**. Αν το ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει από την ομάδα που έχει την μπάλα προς την δική της εστία και η μπάλα περάσει τη γραμμή τέρματος τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα και ο αγώνας επαναρχίζει από το σημείο του κόρνερ.
- Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι **έμμεσα με οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας**
- Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μ. από το σημείο που θα γίνει το ελεύθερο χτύπημα.
- Το σημείο πέναλτι είναι 6 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος (η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται αξιολογείται από τους προπονητές των ομάδων που εκτελούν χρέη διαιτητή).
- Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή η επαναφορά της γίνεται με τα πόδια (με οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας). Ο παίκτης που επαναφέρει την μπάλα θα πρέπει να βρίσκεται εκτός της πλάγιας γραμμής και η μπάλα πάνω σε αυτή. Αν η επαναφορά της μπάλας γίνεται λανθασμένα τότε το παιχνίδι σταματά και ο προπονητής της ομάδας εξηγεί στον παίκτη τον τρόπο εκτέλεσης και δίνει τη δυνατότητα στον ίδιο παίκτη να επαναφέρει την μπάλα με τον σωστό τρόπο. Σε περίπτωση που αυτή η διαδικασία επαναληφθεί δίνεται αλλαγή χτυπήματος και η μπάλα επαναφέρεται από την αντίπαλη ομάδα.
- Αν η μπάλα περάσει εκτός αγωνιστικού χώρου από τη γραμμή τέρματος τότε η επαναφορά της μπάλας γίνεται με ελεύθερο χτύπημα με την μπάλα να τοποθετείται 1 μ. από την εστία και με το χτύπημα της μπάλας προς τα εμπρός. Ο τερματοφύλακας επιτρέπεται, αν αυτός το κρίνει, να παίξει την μπάλα πιο γρήγορα παρόλο που η αντίπαλη ομάδα δεν είναι εκτός γραμμής πίεσης.



- Το κόρνερ εκτελείται με **οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας** από το σημείο που η γραμμή τέρματος συναντά την πλάγια γραμμή. Ο παίκτης της αντίπαλης ομάδας μπορεί να σταθεί 5 μ. μακριά από το σημείο χτυπήματος.
- Δεν ανακοινώνονται τα αποτελέσματα των αγώνων.

## Ηλικιακή Κατηγορία Κ-12

### Παιχνίδι 8 v 8

#### Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από 1.1.2014 και έπειτα (**αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026**).
- Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στο συνολικό ρόστερ (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο ακόμη και όταν τα κορίτσια έχουν ηλικιακή διαφορά ως και ένα (1) έτος (μεγαλύτερο).
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει **επτά** παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι **16** παίκτες και να χρησιμοποιεί **οκτώ** στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι **οκτώ** θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει). Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου.
- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια). Δεν είναι απαραίτητο να φορά ένα παιδί – ποδοσφαιριστής ποδοσφαιρικά παπούτσια, απαγορεύεται όμως να αγωνίζεται χωρίς παπούτσια.
- **Ιατρός :** Κανένας αγώνας δεν πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία ιατρού. Επίσης, δίνεται η δυνατότητα δήλωσης σοβαρού τραυματισμού από αξιωματούχο της ομάδας στο φύλλο αγώνα. Σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού υψηλής έντασης στον κορμό ή στο κεφάλι, ο παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και δε συνεχίζει στο συγκεκριμένο παιχνίδι μετά από υπόδειξη του ιατρού.
- **Διαιτητής:** Όλοι οι αγώνες διεξάγονται παρουσία διαιτητή. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με τους κανόνες παιχνιδιού και το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι». Πριν την έναρξη του αγώνα ο διαιτητής ενημερώνει τους προπονητές στα ακόλουθα σημεία:
  - Εξοπλισμό των παικτών
  - Αλλαγές παικτών (τρόπο – διαδικασία)
  - Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας.
- Ο διαιτητής πρέπει να έχει εκπαιδευτική προσέγγιση προς τους παίκτες πριν, κατά και μετά τη διάρκεια του αγώνα.



• **Διάρκεια του αγώνα:** 4 περίοδοι X 20 min. Το διάλλειμα μεταξύ του 1ης και 2ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλλειμα μεταξύ 2ης και 3ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλλειμα μεταξύ της 3ης και 4ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για διακοπή του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνος για αυτό είναι ο διαιτητής. Κάθε παιδί πρέπει να αγωνίζεται το ελάχιστο 20min.

• **Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού:** Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.

• **Μπάλα εκτός παιχνιδιού:** Η μπάλα είναι εκτός παιχνιδιού μόνο όταν ολόκληρη βρίσκεται έξω από τις γραμμές οριοθέτησης των διαστάσεων του γηπέδου ή αν ο διαιτητής έχει σταματήσει το παιχνίδι.

• **Επίτευξη τέρματος:** ένα τέρμα κατακυρώνεται όταν η μπάλα περάσει όλη τη γραμμή τέρματος εντός της εστίας. Μετά την επίτευξη τέρματος η επανέναρξη του αγώνα γίνεται από το μέσο του γηπέδου (σέντρα). Όπως έχει τονισθεί και προηγουμένως ένα τέρμα δεν καταμετράται με απευθείας χτύπημα της μπάλας με την έναρξη του παιχνιδιού.

• Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.

• **Ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας δίνεται όταν:**

- Ένας παίκτης χρησιμοποιεί υπερβολική δύναμη για να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο παίκτη.

- Κρατά ή σπρώχνει έναν αντίπαλο παίκτη.

- Πιάνει την μπάλα σκόπιμα με τα χέρια, εκτός από τον τερματοφύλακα μέσα στην περιοχή πέναλτι.

- Κάνει οτιδήποτε θεωρηθεί επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες.

• Υπάρχουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.

• Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.

• Ταυτόχρονα, η επιτιθέμενη ομάδα πρέπει να περάσει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης σε μέγιστο χρονικό διάστημα 6 δευτερολέπτων.

• Σε περίπτωση που η επιτιθέμενη ομάδα υπερβεί το χρόνο των 6 δευτερολέπτων για να μεταφέρει την μπάλα πέρα από τη γραμμή ανάπτυξης (2η ζώνη), τότε ο διαιτητής δίνει κόρνερ υπερ της ομάδας που αμύνεται. Ο διαιτητής ορίζει την πλευρά από την οποία θα εκτελεστεί το κόρνερ.

• Σε συνθήκες κανονικού παιχνιδιού οι παίκτες πιέζονται κανονικά σε κάθε ζώνη του γηπέδου.

• Ορίζονται περιοχές μπροστά από τις εστίες σύμφωνα με το υπόδειγμα γηπέδου 8 v 8 (Προδιαγραφές Γηπέδων και Εστιών), ώστε να ορίζεται η περιοχή του τερματοφύλακα. Αν δεν



είναι εφικτό να οριστούν με γραμμές, τότε προτείνεται με διακριτικά πιατάκια (κατά προτίμηση πιατάκια εδάφους).

- Ο τερματοφύλακας ή ένας παίκτης δεν επιτρέπεται να ρίξει – περάσει την μπάλα μετά τη μεσαία γραμμή (γραμμή κέντρου) από ελεύθερο χτύπημα κατά την επαναφορά της μπάλας από τέρματος λάκτισμα (άουτ). Αν παρόλο αυτά κάτι τέτοιο συμβεί (η μπάλα περάσει τη μεσαία γραμμή) τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα η οποία επαναρχίζει το παιχνίδι με ελεύθερο χτύπημα από το σημείο που η μπάλα πέρασε τη γραμμή του κέντρου.
- Αν κάποιος παίκτης μεταβιβάζει την μπάλα στον συμπαίκτη του τερματοφύλακα απαγορεύεται σε αυτόν να πιάσει την μπάλα με τα χέρια. Αν αυτό συμβεί ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει ελεύθερο χτύπημα υπέρ της ομάδας που δεν είχε την μπάλα στην κατοχή της.
- Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε το γκολ δεν κατακυρώνεται. Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι έμμεσα με οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας με. Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μ. από το σημείο που θα γίνει το ελεύθερο χτύπημα.
- Το σημείο πέναλτι είναι 8 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος (ωστόσο, αν δεν υπάρχει για οποιοδήποτε λόγο διαγράμμιση του γηπέδου με περιοχές μπροστά από τις δυο εστίες, τότε η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται, αξιολογείται από τον διαιτητή, καθώς και το σημείο του πέναλτι μπροστά από αυτές στην απόσταση των 8μ.).
- Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή η επαναφορά της γίνεται με τα πόδια με οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας. Ο παίκτης που επαναφέρει την μπάλα θα πρέπει να βρίσκεται εκτός της πλάγιας γραμμής και η μπάλα πάνω σε αυτή. Αν η επαναφορά της μπάλας γίνεται λανθασμένα τότε το παιχνίδι σταματά, ο διαιτητής εξηγεί στον παίκτη τον τρόπο εκτέλεσης και δίνει τη δυνατότητα στον ίδιο παίκτη να επαναφέρει την μπάλα με τον σωστό τρόπο. Σε περίπτωση που αυτή η διαδικασία επαναληφθεί δίνεται αλλαγή χτυπήματος και η μπάλα επαναφέρεται από την αντίπαλη ομάδα.
- Αν η μπάλα περάσει εκτός αγωνιστικού χώρου από τη γραμμή τέρματος τότε η επαναφορά της μπάλας γίνεται με ελεύθερο χτύπημα με την μπάλα να τοποθετείται 3 μ. από την εστία και με χτύπημα της μπάλας προς τα εμπρός.
- Το κόρνερ εκτελείται από το σημείο που η γραμμή τέρματος συναντά την πλάγια γραμμή. Ο παίκτης της αντίπαλης ομάδας μπορεί να σταθεί 5 μ. μακριά από το σημείο χτυπήματος.

## **Ηλικιακή Κατηγορία Κ-14**

### **Παιχνίδι 11 v 11**

#### **Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν τα παιδιά που γεννήθηκαν από **1.1.2012** και έπειτα (**αφορά την αγωνιστική περίοδο 2025-2026**).
- Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει δέκα παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (χρωματισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δύο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι 20



παίκτες και να χρησιμοποιεί έντεκα στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι εννέα θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί.

- Οι αναπληρωματικοί παίκτες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν είναι συνολικά εννέα (9). Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει), σε τρεις όμως συνολικά χρονικές στιγμές για κάθε ομάδα. Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου. **Κάθε παιδί πρέπει να αγωνίζεται το ελάχιστο 20min.**

- Ποδοσφαιριστής που αντικαθίσταται δεν δικαιούται να επαναχρησιμοποιηθεί στον αγώνα.

- Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια).

- **Ιατρός :** Κανένας αγώνας δεν πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία ιατρού. Επίσης, δίνεται η δυνατότητα δήλωσης σοβαρού τραυματισμού από αξιωματούχο της ομάδας στο φύλλο αγώνα. Σε περίπτωση οποιουδήποτε τραυματισμού υψηλής έντασης στον κορμό ή στο κεφάλι, ο παίκτης βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου και δε συνεχίζει στο συγκεκριμένο παιχνίδι μετά από υπόδειξη του ιατρού.

- **Διαιτητής:** Όλοι οι αγώνες διεξάγονται παρουσία διαιτητή. Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με τους κανόνες παιχνιδιού και το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι».

- Πριν από την έναρξη του αγώνα ο διαιτητής ενημερώνει τους προπονητές στα ακόλουθα σημεία:

- Εξοπλισμό των παικτών

- Αλλαγές παικτών

- Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας.

- **Διάρκεια του αγώνα:** 4 περίοδοι X 20 min. Το διάλλειμα μεταξύ του 1ης και 2ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλλειμα μεταξύ 2ης και 3ης περιόδου είναι 5 λεπτά. Το διάλλειμα μεταξύ της 3ης και 4ης περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για σταματήματα του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνος για αυτό είναι ο διαιτητής.

- Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.

- Ισχύουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.

- Το σημείο πέναλτι είναι 11 μ. από το κέντρο της γραμμής τέρματος.

## **ΥΠΟΣΗΜΕΙΩΣΗ**

**Α) Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση ποδοσφαιριστών ίδιας ηλικιακής κατηγορίας σε δύο διαφορετικά αγωνιστικά τμήματα.** Σε περίπτωση που γίνει αντιληπτό από την διοργανώτρια (Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας) κάποια από αυτές τις παραβάσεις, αυτή έχει το δικαίωμα, αλλά και την



υποχρέωση, να κινήσει διαδικασία απόδειξης και επιβολής ποινών και αν ακόμη δεν υποβληθεί ένσταση από το κάθε ενδιαφερόμενο Σωματείο.

**Β) Σε περίπτωση που σωματείο δηλώνει στην ίδια ηλικιακή κατηγορία δύο ή και παραπάνω τμήματα, υποχρεούται να καταθέτει στην Ένωση, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, λίστα ξεχωριστή ανά τμήμα με τα ονόματα των αθλητών που θα ανήκουν σε κάθε ένα από αυτά.**

**Γ) Κάθε σωματείο έχει τη δυνατότητα χρησιμοποίησης ποδοσφαιριστών από μικρότερης κατηγορίας σε ανώτερης κατηγορίας πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ο ίδιος ποδοσφαιριστής να μην αγωνιστεί το ίδιο αγωνιστικό τριήμερο σε δύο κατηγορίες.**

## **ΑΡΘΡΟΝ 4<sup>ο</sup>**

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Τα διαγωνιζόμενα Σωματεία πρέπει να προσκομίζουν στον Διαιτητή, πριν την έναρξη του αγώνα, **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**, τα παρακάτω δικαιολογητικά:

- 1. Δελτίο ατομικών στοιχείων και μεταβολών ποδοσφαιριστή ΕΠΟ**
- 2. 1. Από την 1/7/2021 όλα τα Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας (Δ.Α.Ι.), ερασιτεχνών, είτε ΠΑΕ είτε Σωματείων, είναι ορισμένου χρόνου, με ελάχιστη διάρκεια το ένα (1) έτος και μέγιστη τα πέντε (5) έτη. Σε κάθε περίπτωση η λήξη ισχύος του ΔΑΙ είναι είτε η 30/06 είτε η 31/12 εκάστου έτους.**
- 3. Η λήξης της άδειας διαμονής αλλοδαπού ποδοσφαιριστή καθιστά ανίσχυρο, άνευ ετέρου, το Δ.Α.Ι. του ποδοσφαιριστή και την τυχόν συμμετοχή αυτού σε αγώνα, μετά την λήξη του, αντικανονική, εκτός αν προσκομιστεί νέο έγγραφο ανανέωσης/παρατάσης της άδειας διαμονής.**
- 4. Άρθρο 3 Πρώτη εγγραφή-Προϋποθέσεις 1. Για την πρώτη εγγραφή ενός ποδοσφαιριστή στα μητρώα της ΕΠΟ απαιτείται η ύπαρξη των κατωτέρω ουσιαστικών προϋποθέσεων: Η συμπλήρωση του δέκατου (10) έτους της ηλικίας του ποδοσφαιριστή μέχρι την 31η Δεκεμβρίου του προηγούμενου έτους, από το έτος υποβολής της αίτησης μεταβολών ποδοσφαιριστή. 2. Καταργείται η ύπαρξη του δελτίου προσωρινής ισχύος για ηλικίες από επτά (7) έως και εννέα (9) ετών. Οι ποδοσφαιριστές ηλικίας επτά (7) έως και εννέα (9) ετών δύνανται να υποβάλλουν αίτηση για έκδοση βεβαίωσης συμμετοχής στην οικεία ΕΠΣ.**
- 5. Κάρτα Υγείας κάθε ποδοσφαιριστή, σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες υποχρεωτικά ( Κ-14 , Κ – 12, Κ-10, Κ-8 ), θεωρημένες από Καρδιολόγο.**



6. Οι αλλοδαποί και οι κοινοτικοί ποδοσφαιριστές, καθώς και τα κορίτσια θα αγωνίζονται με Βεβαίωση Συμμετοχής της Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας, ( για τις κατηγορίες Κ-12 ) ώσπου να ολοκληρωθούν οι διαδικασίες έκδοσης δελτίου ΕΠΟ, **ΜΟΝΟΝ** αφού προσκομίσουν:

- Αίτηση Μεταβολών Ποδοσφαιριστή ή Αίτηση για Βεβαίωσης Συμμετοχής ΕΠΣ
- Πιστοποιητικό γεννήσεως μεταφρασμένο με φωτογραφία
- Άδεια διαμονής σε ισχύ
- ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ
- Βεβαίωση φοίτησης από Δημόσιο Εκπαιδευτικό ίδρυμα
- Δήλωση Κηδεμόνα και Πράξη Συναίνεσης

7. Η βεβαίωση Συμμετοχής της ΕΠΣ Θεσπρωτίας θα έχει κόστος δύο ευρώ (2,00€)

και αφορά αποκλειστικά ανήλικο ποδοσφαιριστή που δεν έχει συμπληρώσει το δέκατο (10) έτος της ηλικίας του.

8. Οι Προπονητές των Σωματείων θα πρέπει απαραίτητα να έχουν δίπλωμα τουλάχιστον UEFA C και ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ (άρθρο 6 παρ. 28 Κανονισμού Προπονητών )

9. Οι ανωτέρω προπονητές υποχρεούνται στην έκδοση από την Ένωση, δελτίου πιστοποίησης προπονητή για την τρέχουσα ποδοσφαιρική περίοδο, προσκομίζοντας:

α) Αίτηση του σωματείου

β) Αντίγραφο ταυτότητας

γ) Μία έγχρωμη φωτογραφία

δ) Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599 ( θεωρημένη για το γνήσιο της υπογραφής) ότι ο προπονητής δεν εμπίπτει στα κωλύματα που προβλέπονται από το Καταστατικό της Ε.Π.Ο. και ότι αποδέχεται στο σύνολό τους όλες τις διατάξεις του Καταστατικού και των Κατηγοριών της Ε.Π.Ο.

ε) Καταβολή παραβόλου εβδομήντα πέντε (75,00) ευρώ.

ζ) Υπογεγραμμένη και θεωρημένη για το γνήσιο της υπογραφής, υπεύθυνη δήλωση πράξης συναίνεσης.

Ο έλεγχος των παραπάνω δικαιολογητικών, θα γίνεται πριν την έναρξη του αγώνα, από τον Διαιτητή, ο οποίος θα απαγορεύει τη συμμετοχή στον αγώνα, κάθε ποδοσφαιριστή που δεν έχει τα δικαιολογητικά αυτά. Οι Διαιτητές υποχρεούνται, επίσης, να αναγράφουν στις παρατηρήσεις τους στα Φ.Α τους λόγους απαγόρευσης συμμετοχής ποδοσφαιριστών στον αγώνα.

**Στις κατηγορίες Κ-8 και Κ-10 ο έλεγχος θα γίνεται από τους προπονητές των ομάδων, οι οποίοι θα έχουν την πλήρη ευθύνη για την κανονική συμμετοχή των αθλητών στον αγώνα**

Σε περίπτωση που υποβληθεί ένσταση από αντίπαλο Σωματείο, για την έλλειψη των παραπάνω δικαιολογητικών, ενώ ο Διαιτητής, τέλεσε τον αγώνα και αφού αποδειχθεί το αληθές των



καταγγελλομένων, τότε ο Διαιτητής παραπέμπεται στην Π.Ε.Δ. μέσω της Επιτροπής Διαιτησίας και στο υπαίτιο Σωματείο επιβάλλονται οι προβλεπόμενες από το Κ.Α.Π. κυρώσεις.

### **ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ-ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ**

Στην 1<sup>η</sup> σελίδα του κάθε Φ.Α και στη θέση της υπογραφής από τους Αρχηγούς των αγωνιζομένων ομάδων, για την ακρίβεια των στοιχείων των αναγεγραμμένων ποδοσφαιριστών, θα υπογράφει υποχρεωτικά, αφού πρώτα δείξει την Αστυνομική του Ταυτότητα ή ότι άλλο επίσημο έγγραφο έχει (διαβατήριο, άδεια οδήγησης κ.λ.π.) και ο εκπρόσωπος-υπεύθυνος της ομάδας που είναι συνυπεύθυνος σε κάθε περίπτωση αμφισβήτησης και αποδεδειγμένα επιβεβαίωσης της ταυτότητας του αγωνιζομένου ποδοσφαιριστή (πλαστοπροσωπία κ.λ.π.) και θα επισύρει σε βάρος του, αν επιβεβαιωθεί η καταγγελία, τις κυρώσεις που προβλέπονται από το Άρθρο 23 του Κ.Α.Π. ο ίδιος δε εκπρόσωπος θα είναι υπεύθυνος και για την τήρηση της τάξης και ομαλής διεξαγωγής του αγώνα.

Σε περίπτωση που ο παράγων-εκπρόσωπος της κάθε ομάδας αρνηθεί να συνυπογράψει στο Φ.Α, τότε ο αγώνας ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΤΑΙ και κατακυρώνεται υπέρ της άλλης ομάδας, ή αν δεν υπογράψουν οι εκπρόσωποι και των δύο ομάδων τότε μηδενίζονται και οι δύο.

### **ΑΡΘΡΟΝ 5<sup>ο</sup>**

#### **ΚΥΡΩΣΕΙΣ**

#### **Α΄ ΣΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ**

Με αποκλεισμό από κάθε επιχορήγηση, καθώς και επιβολή χρηματικής ποινής ή με τιμωρία μη δικαιώματος εισόδου του προπονητή στους αγωνιστικούς χώρους:

α) Αν δεν προσέλθει να αγωνιστεί σε αγώνα αδικαιολόγητα, ή παραιτηθεί ή κριθεί υπαίτια ματαίωσης ή διακοπής αγώνα, για οποιονδήποτε λόγο, εκτός ανωτέρας βίας (καιρικές συνθήκες, μη προσέλευση γιατρού αγώνα κ.λ.π.).

β) Αν χρησιμοποιήσει ποδοσφαιριστή τιμωρημένο.

γ) Αν χρησιμοποιήσει ποδοσφαιριστή κατά πλαστοπροσωπία.

δ) Αν χρησιμοποιήσει ποδοσφαιριστή με παραπονημένα δικαιολογητικά.

ε) Αν χρησιμοποιήσει ποδοσφαιριστή στο ίδιο αγωνιστικό τριήμερο σε δύο κατηγορίες.

Όλες οι παραπάνω παραβάσεις μπορούν να αποδειχθούν με οποιονδήποτε τρόπο.

**Για αδικαιολόγητη μη συμμετοχή ομάδας στους αγώνες των Πρωταθλημάτων θα επιβάλλεται χρηματικό πρόστιμο έως 150,00 ευρώ.**

Σε περίπτωση που γίνει αντιληπτό από την διοργανώτρια (Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας) κάποια από αυτές τις παραβάσεις, αυτή έχει το δικαίωμα, αλλά και την υποχρέωση, να κινήσει διαδικασία απόδειξης και επιβολής των προαναφερομένων ποινών και αν ακόμη δεν υποβληθεί ένσταση από το κάθε ενδιαφερόμενο Σωματείο.



## **Β΄ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Ποδοσφαιριστής που αποβάλλεται από τον αγώνα με κόκκινη κάρτα τιμωρείται βάσει του Άρθρου 10 του Πειθαρχικού Κώδικα.

Αν, δε, αποβληθεί για βιαιοπραγία ή εξύβριση Διαιτητή ή Βοηθών (εποπτών), τιμωρείται από αγώνες πρωταθλημάτων κάθε μορφής, μέχρι και το τέλος της αγωνιστικής περιόδου.

Σε ποδοσφαιριστή ο οποίος αποβληθεί την τελευταία αγωνιστική της κανονικής διάρκειας των αγώνων πρωταθλήματος, η Πειθαρχική Επιτροπή της Ενώσεως, αφού εξετάσει την περίπτωση του βάσει των αναγραφέντων στο Φ.Α., δύναται να επιτρέψει τη συμμετοχή του σε αγώνες ημιτελικούς και τελικούς.

## **Γ΄ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**

Προπονητής ο οποίος θα καταγράφεται στο Φ.Α για απρεπή συμπεριφορά και επαναλαμβανόμενες διαμαρτυρίες, θα τιμωρείται πέραν της επίπληξης, από μη δικαίωμα εισόδου στους αγωνιστικούς χώρους έως και έξι μήνες.

## **ΑΡΘΡΟΝ 6<sup>ο</sup>**

### **ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΑ**

Η παρουσία ΓΙΑΤΡΟΥ ΑΓΩΝΑ είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ, ο γιατρός έχει την υποχρέωση να αποδείξει την ιδιότητά του με οποιοδήποτε επίσημο αποδεικτικό στοιχείο (ταυτότητα ιατρικού συλλόγου ή σφραγίδα), ο οποίος θα υπογράψει στην πρώτη σελίδα του Φ.Α. Το πρόσωπο αυτό δύναται να είναι είτε ιατρός είτε νοσηλεύτης είτε διασώστης, απόφοιτος των ΤΕΙ και διαπιστευμένος του ΕΚΑΒ ή ειδικά πιστοποιημένος στην παροχή πρώτων βοηθειών και ιδιαίτερα γεγονότα, για να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει αιφνίδια και επικίνδυνα για την ζωή περιστατικά που μπορεί να προκύψουν σε έναν ποδοσφαιρικό αγώνα.

Σε όλες τις κατηγορίες ( K-14, K-12,K-10,K-8) αν δεν υπάρχει Γιατρός, ο Διαιτητής δεν ξεκινά τον αγώνα.

Σε περίπτωση μη προσέλευσης του γιατρού μέχρι και 10 λεπτά μετά την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα, ο αγώνας κατακυρώνεται στο φιλοξενούμενο σωματείο, εκτός αν συντρέχει λόγος ανωτέρας βίας για τη μη παρουσία του γιατρού, οπότε και για την τύχη του αγώνα θα επιλαμβάνεται η Πειθαρχική Επιτροπή της Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας.

## **ΑΡΘΡΟΝ 7<sup>ο</sup>**

### **ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ ΑΓΩΝΑ**

Οι αγώνες του πρωταθλήματος υποδομών κατηγορίας K-14 θα διεξάγονται με έναν (1) Διαιτητή.

Οι αγώνες πρωταθλήματος υποδομών κατηγορίας K-12 θα διεξάγονται με έναν (1) διαιτητή.

Οι αγώνες στις ηλικιακές κατηγορίες K-10 & K-8 θα διεξάγονται με τους προπονητές σε χρέη διαιτητή.



Τα έξοδα Διαιτησίας θα καλύπτονται από την γηπεδούχο ομάδα με το ποσό των τριάντα ευρώ (30,00 € ) σε κάθε αγώνα.

## **ΑΡΘΡΟΝ 8<sup>ον</sup>**

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Ενστάσεις υποβάλλονται σύμφωνα με τα οριζόμενα από το Άρθρο 23 του Κ.Α.Π.

Το παράβολο αυτών ορίζεται γενικά σε Εκατόν πενήντα ευρώ (150,00).

## **ΑΡΘΡΟΝ 9<sup>ον</sup>**

### **ΑΛΛΑΓΗ ΓΗΠΕΔΟΥ**

Αίτημα για αλλαγή γηπέδου, ημέρας, ή ώρας αγώνα, πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) ημέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα, διαφορετικά δεν θα εξετάζεται. Υποβάλλεται από τα δύο Σωματεία με κοινό αίτημά τους.

## **ΑΡΘΡΟΝ 10<sup>ον</sup>**

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Τα πρωταθλήματα θα διεξαχθούν σε έναν (1) Όμιλο, σύμφωνα με την κρίση της Επιτροπής διεξαγωγής πρωταθλήματος ανάλογα με τον αριθμό και με τη δυναμικότητα των ομάδων. Οι αγώνες είναι ΔΙΠΛΟΙ, ο ένας αγώνας θα γίνει στο γήπεδο του ενός και ο δεύτερος στο γήπεδο του άλλου, ύστερα από σχετική κλήρωση που θα γίνει από την Επιτροπή Πρωταθλήματος Υποδομών, παρουσία των εκπροσώπων των Σωματείων, στα γραφεία της Ένωσης, της **20/10/2025 ημέρα Δευτέρα**.

Στην περίπτωση κατά την οποία ισοβαθμήσουν ΔΥΟ (2) ή και περισσότερες ομάδες στην Πρώτη, Δεύτερη, Τρίτη και Τέταρτη θέση κάθε ομίλου και για να βγει πρωταθλητής, δευτεραθλητής κ.ο.κ. του κάθε ομίλου, τότε θα εφαρμοστεί το Άρθρο 20 του Κ.Α.Π. Σε περίπτωση ισοβαθμίας ομάδων συντάσσεται ειδικός βοηθητικός πίνακας με κριτήριο το σύνολο των βαθμών που συγκέντρωσε η καθεμιά στους μεταξύ τους αγώνες.

Αν και μετά την σύνταξη του πίνακα υπάρχει νέα ισοβάθμιση ομάδων συντάσσεται άλλος βοηθητικός ειδικός πίνακας με κριτήριο τη διαφορά τερμάτων που έχει η κάθε ομάδα στους μεταξύ τους αγώνες. Η σειρά που παίρνει η κάθε ομάδα στους παραπάνω βοηθητικούς πίνακες, μεταφέρεται στον αρχικό βαθμολογικό πίνακα.

Αν και μετά από τις παραπάνω διαδικασίες προκύψει νέα ισοβάθμιση, η σειρά κατάταξής τους γίνεται ως εξής, διεξάγεται απλός αγώνας κατάταξης στο γήπεδο της Ε.Π.Σ. Θ. ανεξάρτητα αν έχει έδρα κάποιο από τα σωματεία που θα αγωνιστούν.



Στην Κατηγορία Κ- 14 στο τέλος της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος θα διεξαχθούν αγώνες κατάταξης, μεταξύ των τεσσάρων (4) πρώτων ομάδων στην τελική κατάταξη της κανονικής διάρκειας των αγώνων σε γήπεδα που θα ορίσει η διοργανώτρια αρχή.

#### **Α΄ ημιτελικός**

Ο Πρώτος θα αγωνισθεί με τον Τέταρτο σε μονό αγώνα(στην έδρα του πρώτου)

#### **Β΄ ημιτελικός**

Ο Δεύτερος με τον Τρίτο σε μονό αγώνα(στην έδρα του δεύτερου)

Στην συνέχεια, οι ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ ομάδες που θα προκριθούν, από τους παραπάνω αγώνες θα παίξουν στον Μεγάλο ΤΕΛΙΚΟ για την ανάδειξη του Πρωταθλητή.

Και οι ηττημένοι θα αγωνιστούν στον Μικρό Τελικό, για την 3<sup>η</sup> και 4<sup>η</sup> θέση.

#### **ΗΜΙΤΕΛΙΚΑ**

A) 1<sup>ος</sup> - 4<sup>ος</sup>

B) 2<sup>ος</sup> - 3<sup>ος</sup>

#### **ΤΕΛΙΚΑ**

Νικητές Ημιτελικών (Μεγάλος Τελικός)

Ηττημένοι Ημιτελικών (Μικρός Τελικός)

- Στην κατηγορία Κ12 οι αγώνες είναι διπλοί, ο ένας θα γίνεται στο γήπεδο του ενός και ο δεύτερος στο γήπεδο του άλλου. Δεν Υπάρχει βαθμολογικός πίνακας.
- Στις κατηγορίες Κ-8 & Κ10 δεν υπάρχει βαθμολογικός πίνακας. Ο τρόπος διεξαγωγής των αγώνων θα είναι η πραγματοποίηση μίνι πρωταθλήματος - πολλαπλών αγώνων ταυτόχρονα - μια φορά τον μήνα σε γήπεδο που θα ορίσει η Ε.Π.Σ. Θεσπρωτίας, η οποία είναι υπεύθυνη για την ομαλή διεξαγωγή των τουρνουά και όλων των υποχρεώσεων της τέλεσης αυτών.

#### **ΑΡΘΡΟΝ 11<sup>ο</sup>**



## **ΕΠΑΘΛΑ - ΜΕΤΑΛΛΙΑ**

Κύπελλα και μετάλλια θα απονεμηθούν στην Πρωταθλήτρια, δευτεραθλήτρια και στην Τρίτη ομάδα, στην κατηγορία Κ-14.

## **ΑΡΘΡΟΝ 12<sup>ο</sup>**

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν στην ένωσή μας, **μέχρι την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 15.00.**

**Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί την Δευτέρα 20 Οκτωβρίου και ώρα 19:00 στα γραφεία της Ε.Π.Σ**

### **ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Εκτός από τις ειδικές διατάξεις, για όλα τα υπόλοιπα του πρωταθλήματος αυτού έχουν την εφαρμογή οι διατάξεις του Κ.Α.Π.

## **ΑΡΘΡΟΝ 13<sup>ο</sup>**

### **ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Για όλα τα θέματα που δεν προβλέπονται από την παρούσα και για οποιοδήποτε θέμα προκύπτει, οι ομάδες θα απευθύνονται στην Επιτροπή Πρωταθλημάτων Υποδομών της Ε.Π.Σ. ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ, η οποία είναι η μόνη υπεύθυνη για την διεξαγωγή των Πρωταθλημάτων αυτών.

**Η Εκτελεστική Επιτροπή της ΕΠΣ Θεσπρωτίας, διατηρεί το απόλυτο δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση της Προκήρυξης αυτής και μετά την έναρξη των αγώνων.**

Για την Επιτροπή διοργάνωσης πρωταθλημάτων υποδομών

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

**ΤΑ ΜΕΛΗ**

**ΛΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

**ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**



# Νέα Δομή παλχνιδιών

2025-26

| ΗΛΙΚΙΑ | ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΑΙΚΤΩΝ | ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ | ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΣΤΙΩΝ | ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΠΑΛΑΣ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ | ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ |
|--------|-----------------------------|--------------------|-------------------|----------------|----------------|------------|
| K6     | 2v2                         | 18μ x 12μ          | 3μ x 1μ           | No 1 ή 2       | 8 x 3 λεπτά    | ΟΧΙ        |
| K7     | 2v2                         | 18μ x 12μ          | 3μ x 1μ           | No 3           | 8 x 4 λεπτά    | ΟΧΙ        |
| K8     | 3v3                         | 25μ x 15μ          | 3μ x 1μ           | No 3           | 8 x 6 λεπτά    | ΟΧΙ        |
| K9     | 5v5                         | 35μ x 25μ          | 5μ x 2μ           | No 4           | 4 x 15 λεπτά   | ΟΧΙ        |
| K10    | 5v5                         | 35μ x 25μ          | 5μ x 2μ           | No 4           | 4 x 15 λεπτά   | ΟΧΙ        |
| K11    | 8v8                         | 60μ x 40μ          | 5μ x 2μ           | No 4           | 4 x 20 λεπτά   | ΟΧΙ        |
| K12    | 8v8                         | 60μ x 40μ          | 5μ x 2μ           | No 4           | 4 x 20 λεπτά   | ΟΧΙ        |
| K13    | 8v8                         | 60μ x 40μ          | 5μ x 2μ           | No 4           | 4 x 20 λεπτά   | ΟΧΙ        |
| K14    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 4 x 20 λεπτά   | ΝΑΙ        |
| K15    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 4 x 20 λεπτά   | ΝΑΙ        |
| K16    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 4 x 20 λεπτά   | ΝΑΙ        |
| K17    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 2 x 45 λεπτά   | ΝΑΙ        |
| K18    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 2 x 45 λεπτά   | ΝΑΙ        |
| K19    | 11v11                       | 100μ x 60μ         | 7,32μ x 2,44μ     | No 5           | 2 x 45 λεπτά   | ΝΑΙ        |

\*Κ=Κάτω (πχ Κ6=Κάτω των 6 ετών)



ΠΛΑΝΟ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ

